

«Согласовано»  
 Директор МОУ  
 х. Клетский  
 Чарнова Л.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



# МЕНЮ

на 21.11 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>8,2</b>	<b>16,0</b>	<b>87,6</b>	<b>567</b>		<b>95,25</b>
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>182</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>10,4</b>	<b>18,4</b>	<b>125,0</b>	<b>749</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>9,6</b>	<b>18,5</b>	<b>95,3</b>	<b>635</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,0</b>	<b>3,4</b>	<b>44,6</b>	<b>223</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,6</b>	<b>21,9</b>	<b>139,9</b>	<b>858</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ  
х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

на

21.11

2023г.

## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Тефтели с соусом томатным 2- вариант №462/735	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735/ 2004/20 02	
Каша гречневая вязкая № 510	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>21,0</b>	<b>23,2</b>	<b>71,4</b>	<b>580</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>27,2</b>	<b>126</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>22,3</b>	<b>23,8</b>	<b>98,6</b>	<b>706</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Тефтели с соусом томатным 2- вариант №462/735	100/30	14,7	18,0	15,9	286	462/735/ 2004/20 02	
Каша гречневая вязкая № 510	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Чай с сахаром и лимоном №686	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>24,1</b>	<b>26,5</b>	<b>82,3</b>	<b>666</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>29,0</b>	<b>135</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,4</b>	<b>27,1</b>	<b>11,3</b>	<b>801</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на

22.11

2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>16,2</b>	<b>14,9</b>	<b>93,0</b>	<b>567</b>		<b>110,25</b>
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным №1	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>327</b>	<b>2,3</b>	<b>5,2</b>	<b>32,2</b>	<b>185</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,5</b>	<b>20,1</b>	<b>125,3</b>	<b>752</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,0	1,9	9	Т24/1996	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>16,5</b>	<b>15,7</b>	<b>91,2</b>	<b>583</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным №1	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>342</b>	<b>3,3</b>	<b>8,1</b>	<b>37,8</b>	<b>236</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,8</b>	<b>23,8</b>	<b>128,9</b>	<b>819</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ  
 х. Клетский  
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



**МЕНЮ**

на 23.11 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность к	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
<b>Завтрак I</b>							
Совоци по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	90	11,7	7,9	13,7	176	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,0	6,2	24,3	167	125/128/201 1	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,2</b>	<b>14,7</b>	<b>80,2</b>	<b>530</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,5</b>	<b>2,4</b>	<b>52,2</b>	<b>239</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,7</b>	<b>17,1</b>	<b>132,4</b>	<b>769</b>		<b>110,25</b>
<i>ВАРИАНТ-4</i>							
<b>Завтрак I</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62	T.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	100	13,0	8,8	15,2	196	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	3,6	7,4	29,2	200	125/128/201 1	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>22,7</b>	<b>17,2</b>	<b>96,6</b>	<b>631</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,3</b>	<b>3,4</b>	<b>59,4</b>	<b>280</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,0</b>	<b>20,6</b>	<b>156,0</b>	<b>911</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ  
 х. Клетский  
 Чернова Д.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

на 24.11 2023г.

## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	1996
Плов из птицы №492	200	20,4	23,3	36,5	389,0	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>23,9</b>	<b>78,7</b>	<b>579</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,9</b>	<b>5,4</b>	<b>36,3</b>	<b>211</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,8</b>	<b>29,3</b>	<b>115</b>	<b>790</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	62	T.24	1996
Плов из птицы №492	230	23,5	26,8	42,0	447	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>29,6</b>	<b>27,8</b>	<b>94,2</b>	<b>685</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>3,9</b>	<b>8,3</b>	<b>41,8</b>	<b>262</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,5</b>	<b>36,1</b>	<b>136</b>	<b>947</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: