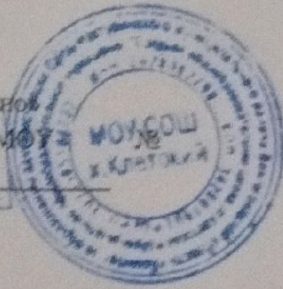


«Согласовано»
 Директор МОУ
 х. Клетский
Черныш



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.
 на 13.11

МЕНЮ

2023г.

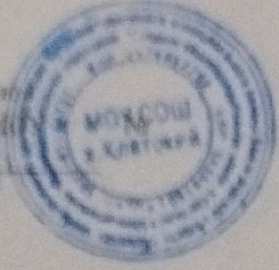
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшениная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	590	12,3	17,0	69,4	555		
Завтрак 2							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		12,8	17,2	124,6	774		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшениная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		
Завтрак 2							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		15,9	16,9	135,4	874		110,25

Зав. производством:

Черныш

Экономист по ценам:

«Специализированный»
 Директор Директор МКУ
 Кривошей



«Утверждено»
 Директор ООО «Венера»
 Потасова А.В.

МЕНЮ

на 14.11 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 498	90	14,5	13,6	13,6	206	498/2004	
Макаронные изделия отварные № 516	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,1	0,0	15	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	23	21,4	81,0	580		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	3,4	3,8	39,5	205		
Всего за день:		26,4	25,2	120,5	785		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №498	100	16,1	15,1	15,1	262	498/2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Соус томатный № 735	30	0,8	1,4	2,5	26	735/2002	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	703		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с молоком №378	180	1,4	1,4	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	4,2	4,8	46,7	246		
Всего за день:		30,7	28,9	138	949		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ
Квэтский

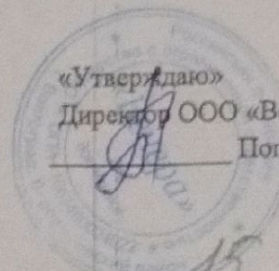
Иванова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на

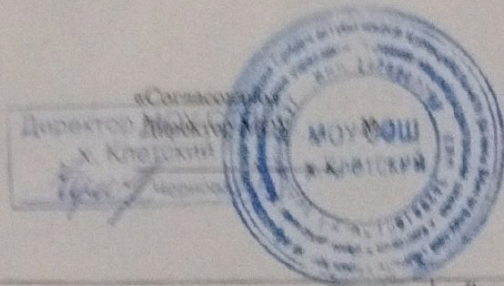
15.11

2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
Завтрак I							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	14,6	15,2	73,4	487,6		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		17,5	17,8	115	694,6		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
Завтрак I							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	62	T.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	15,5	16,5	78,8	551		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	248		
Всего за день:		19,2	20,1	127,6	799		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



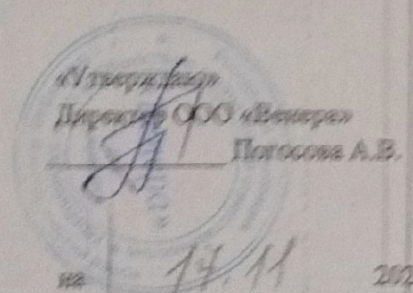
МЕНЮ

на 16.11 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность к	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак I							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/2002
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	22,5	18,5	90,5	578		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		24,8	20,9	128,1	759		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак I							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/2002
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	732		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	332	3,1	3,4	44,8	222		
Всего за день:		29,5	24,8	153,9	954		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

№ 14.11 2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецепт	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная " Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	305	2,2	5,2	32,1	183		
Всего за день:		11,5	19,7	124,4	720		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная " Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	37,6	234		
Всего за день:		14,2	24,7	138,7	831		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: