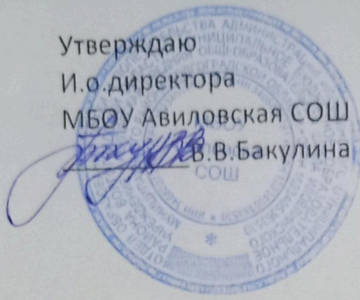


Утверждаю
И.о.директора
МБОУ Авиловская СОШ
В.В.Бакулина



Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



дата

Ежедневное меню

1 день 4 декабря 2022
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША вязкая молочная рисовая с МАСЛОМ №174	200	5,46	7,20	35,12	240,20
ХЛЕБ ржано-пшеничный (пеклеванный)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД с маслом и сыром №3	35/5/10	5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	450	17,6	16,4	83,3	586,8

ОВЗ

БУЛОЧКА веснушка с изюм	80	6,90	6,50	58,80	321,20
КИСЕЛЬ из концентрата на плодовых и ягодный экстрактах ТТК №21,1	200	0,10	0,00	30,70	126,30
Итого за прием пищи:	280	7,00	6,50	89,50	447,50

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
КАША вязкая молочная рисовая с МАСЛОМ №174	250	6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ ржано-пшеничный (пеклеванный)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД с маслом и сыром №3	35/5/10	5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за весь прием пищи:	550	18,91	22,96	95,47	680

ОВЗ

БУЛОЧКА веснушка с изюм	80	6,90	6,50	58,80	321,20
КИСЕЛЬ из концентрата на плодовых и ягодный экстрактах ТТК №21,1	200	0,10	0,00	30,70	126,30
Итого за прием пищи:	280	7,00	6,50	89,50	447,50