



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 28.11.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------|-----------|-----------------|-------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 3,16 | 6,58 | 9,66 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 3,25 | 26,80 |

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№6 | Каша «Дружба» | 200/10 | 200/10 | 29,70 | 9,79 | 19,39 | 13,86 | 201,00 |
| ТТК№1 | Блин с клубникой | 100 | 100 | 26,70 | 3,00 | 5,00 | 15,50 | 190,00 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 3,50 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 200 | 19,20 | 4,60 | 4,40 | 6,25 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | | 24,43 | 36,65 | 61,08 | 782,62 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |