

Волжская
 Директор ООО "СЮЗ-К"
 Терешкина



Утверждаю
 Директор ООО "СЮЗ-К" Киселев Г.А.



2023г

Ежедневное меню

1 день

17 ноября **7-11 лет**

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		160	4,90	5,34	21,80	155,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		50	1,70	0,10	2,90	22,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за весь прием пищи:		91,61	545	19,16	16,49	59,60	485,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ		120	11,52	12,84	3,60	201,72
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)		180	5,50	5,49	24,60	175,00
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)		60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за весь прием пищи:		91,61	595	22,02	18,80	63,58	543,40

