

МЕНЮ

на 07.11 2023г.

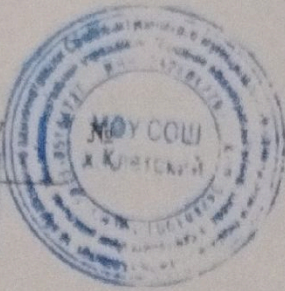
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по оборотной регистрации | Цена руб |
|--|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом томатным 2- вариант №462/735 | 90/30 | 13,2 | 16,2 | 14,3 | 257 | 462/735/ 2004/20 02 | |
| Каша гречневая вязкая № 510 | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171 | 510/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №686 | 200/15 /7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 686/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 21,0 | 23,2 | 71,4 | 580 | | 95,25 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом томатным 2- вариант №462/735 | 100/30 | 14,7 | 18,0 | 15,9 | 286 | 462/735/ 2004/20 02 | |
| Каша гречневая вязкая № 510 | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205 | 510/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №686 | 200/15 /7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 582 | 24,1 | 26,5 | 82,3 | 666 | | 95,25 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

Директор МОУ СОШ
х. Клетский
Чернова Л.А.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на

08.11

2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | T.24 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 5,4 | 6,3 | 9,4 | 116 | 337/200 4 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516/2004 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,0 | 1,8 | 26,0 | 124 | 692/200 4 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 16,2 | 14,9 | 93,0 | 567 | | 95,25 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,5 | 0,0 | 1,9 | 9 | T24/199 6 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 5,4 | 6,3 | 9,4 | 116 | 337/200 4 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516/2004 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,0 | 1,8 | 26,0 | 124 | 692/200 4 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 610 | 16,5 | 15,7 | 91,2 | 583 | | 95,25 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ
Клетский



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



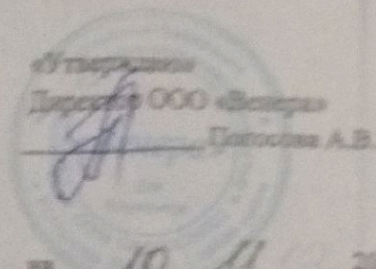
МЕНЮ

на 09.11.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо- ды, г | Калорий- ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | T.24 | 1996 |
| Котлета рыбная Любительская № 390 | 90 | 11,7 | 7,9 | 13,7 | 176 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 125/128/2011 | |
| Чай с сахаром №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 19,2 | 14,7 | 80,2 | 530 | | 95,25 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 | T.24 | 1996 |
| Котлета рыбная Любительская № 390 | 100 | 13,0 | 8,8 | 15,2 | 196 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 125/128/2011 | |
| Чай с сахаром №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 645 | 22,7 | 17,2 | 96,6 | 631 | | 95,25 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 10.11.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ккал | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | T.24 | 1996 |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 23,3 | 36,5 | 389,0 | 492/200 4 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685/200 4 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТХ № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 24,9 | 23,9 | 78,7 | 579 | | 95,25 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 62 | T.24 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 23,5 | 26,8 | 42,0 | 447 | 492/200 4 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | 685/200 4 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТХ № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 580 | 29,6 | 27,8 | 94,2 | 685 | | 95,25 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: