



Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.



29.11.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
 3 день (льготное питание)**

**7-11 ЛЕТ**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,6	17,10	9050
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,10</b>	<b>20,15</b>	<b>80,05</b>	<b>588,70</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						

**12-18 ЛЕТ**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	1330	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор соленый)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685a	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>22,72</b>	<b>23,14</b>	<b>89,34</b>	<b>666,60</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с вишней	160	8,79	8,49	85,95	456,90
	Сок фруктовый	200	0,20	0,20	27,50	112,70
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						