Утверждаю:

И.о директор школы А.А.Простоквашина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		3 День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		182,50	10,90	10,30	12,00
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	хлеб	ТТК№68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			**550**	**92,12**	**588,70**	**20,10**	**20,15**	**80,05**