

Утверждаю
 Директор
 В.А. Корсаков В.А.



Меню школьной столовой для учащихся СВЗ
 На 21.11.2023

День №7

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	7-11 лет 200/10	12 лет и старше 200/10	29,70	10,36	20,19	15,20	
ТТК№1	Блин с клубникой	100	100	26,70	3,00	5,00	15,50	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	200	19,20	4,60	4,40	6,25	107,20
	Итого БЖУ				25,00	37,45	62,42	809,83
	Итого сумма			95,00				