

Утверждено
 Директор
 Корепанов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ На 22.11.2023

День №8

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№4	Тфтеля домашняя п/ф	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	42,10	3,21	8,96	0,85	
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	160	160	19,60	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№26	Икра кабачковая	50	50	6,10	1,48	6,32	2,41	91,37
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	4,30	0,10	0,00	3,40	28,80
	Итого БЖУ				20,03	30,04	50,08	933,39
	Итого сумма			95,00				