

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 На 27.11.2023

День №11

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|---------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№10 | Плов из птицы | 200/50 лет | 67,10 | 11,99 | 18,57 | 24,10 | 443,0 |
| ТК№26 | Икра кабачковая | 70 | 17,90 | 1,48 | 6,32 | 3,62 | 91,37 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,00 | 0,2 | 0,0 | 4,30 | 26,80 |
| | Итого БЖУ | | | 17,35 | 26,17 | 44,58 | 689,69 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№10 | Плов из птицы | 12 лет и старше 200/50 | 67,10 | 11,99 | 18,57 | 24,10 | 443,0 |
| ТК№26 | Икра кабачковая | 70 | 17,90 | 1,48 | 6,32 | 3,62 | 91,37 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,00 | 0,2 | 0,0 | 4,30 | 26,80 |
| | Итого БЖУ | | | 17,35 | 26,17 | 44,58 | 689,69 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

