

Утверждаю
 Директор
 Жорданианов В.А.



Меню школьной столовой
 На 24.11.2023

День №10

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)		
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшеничная)	200/22	42,10	12,07	23,71	18,75	288,00	
ТТК №1	Блин с клубничкой	100	26,70	3,0	5,0	15,50	190,0	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52	
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	7,19	91,00	
	Итого БЖУ			21,60	32,40	54,00	997,52	
	Итого сумма		95,00					

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)		
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшеничная)	200/22	42,10	12,07	23,71	18,75	288,00	
ТТК №1	Блин с клубничкой	100	26,70	3,0	5,0	15,50	190,0	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52	
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	7,19	91,00	
	Итого БЖУ			21,60	32,40	54,00	997,52	
	Итого сумма		95,00					