



23.11.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 2/ день 9

Завтрак

183/2017	каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром	200	8,26	11,80	41,05	304,00
15/2017	сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	540	15,0	16,6	77,9	523,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5