

24.11.2023



Согласовано
 Директор *М. В. Мухоморова*



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 2/ день 10						
131/2017М	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017М	плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010М	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
	Итого	500	22,25	10,40	71,82	499,28
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
Завтрак						