

30.11.2023г.

Утверждаю



## Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,30	24,00	32,40	345,80
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,70	0,10	2,90	22,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>26,30</b>	<b>24,60</b>	<b>79,80</b>	<b>569,30</b>

## 12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,40	30,30	41,50	501,90
80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>560</b>	<b>31,74</b>	<b>30,92</b>	<b>89,48</b>	<b>729,88</b>