

22.11.2023



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал

Неделя 2/ день 8

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
ТТК 77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,5
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	545	19,23	22,92	58,88	518,53
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5