

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы
12-18 лет МОУ**

Согласовано:

Директор МКОУ СШ №1г.Дубовки

Л.А.Куракина
Л.А.Куракина

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов на 20.11.2023

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ № 181	250	7,25	12,75	38,50	298,70	181	2017
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	136,00	1	2017
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
Итого за прием пищи:	550	13,61	25,14	105,59	701,20		
Всего за день:	550	13,61	25,14	105,59	701,20		