

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ**



Согласовано:

Директор МКОУ СШ №1г.Дубовки

*Л.А.Куракина*

**Ежедневное меню для обучающихся 1-4классов на 21.11.2023г**

**7 день**

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                      |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294     | 90           | 14,60            | 15,60        | 13,40        | 252,60                        | 294         | 2011             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 160          | 4,90             | 5,34         | 21,80        | 155,00                        | 303         | 2017             |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(КАПУСТА КВАШЕНАЯ)   | 50           | 1,70             | 0,10         | 2,90         | 22,40                         | 80          |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686        | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | 686         | 2011             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26        | 54,30                         | ТТК №68     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>530</b>   | <b>23,48</b>     | <b>21,40</b> | <b>63,56</b> | <b>544,30</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>               | <b>530</b>   | <b>23,48</b>     | <b>21,40</b> | <b>63,56</b> | <b>544,30</b>                 |             |                  |