Согласовано:
Директор _____

21.11.2023

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
_____ Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7- 11 лет

№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
по сбор.			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 2/ день 7						
	Завтрак					
47/20017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,4
54-25м/2022н	птица тушеная в сметанном соусе соусе с морковью	90	10,60	9,11	4,93	144,11
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
	Итого	**530**	**19,69**	**17,34**	**67,87**	**505,99**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5