

17.11.2023

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Средняя школа №101 г. Алабуга"  
Ирина Николаевна

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»  
 Кортоножко Е.Ю.  
 №1  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ОГРН 1163443062705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 1/ день 5					
Завтрак					
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32
	Итого	500	22,25	10,40	71,82
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75
					470-587,5