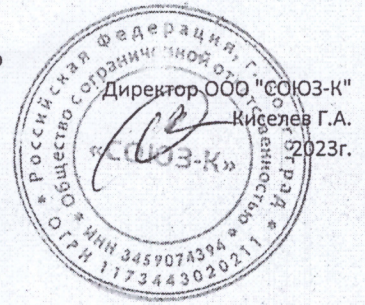


Горноволовская  
 директор  
 Горноволовская ОШ



Утверждаю



Ежедневное меню

23 ноября

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		200	8,40	15,50	46,40	298,20
229	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>91-61</b>	<b>600</b>	<b>12,50</b>	<b>16,30</b>	<b>102,90</b>	<b>542,00</b>

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		250	10,50	19,40	58,00	373,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>91-61</b>	<b>650</b>	<b>14,60</b>	<b>20,20</b>	<b>114,50</b>	<b>616,80</b>