

Сотасова
 Директор
 Сотасова И.



Сотасова И.А. *Сотасова И.А.*

Утверждаю



Ежедневное меню

8 день

дл кобрыз

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за весь прием пищи:		91-61	500	18,78	20,81	78,96	588,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
ЗАВТРАК							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за весь прием пищи:		91-61	560	22,52	24,38	94,04	695,50

