

Утверждено
 Директор Норсатанов В.А.



Меню школьной столовой для учащихся На 16.11.2023

День №4

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10
ТК№15	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№3	7-11 лет 200/10	12 лет и старше 200/10	29,70	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК№1	100	100	26,70	13,27	23,89	17,10	285,80
Уд качества	30	30	3,50	3,00	5,00	15,50	190,00
ТК№29	200	200	19,20	3,68	1,28	12,56	128,52
Итого БЖУ				2,85	2,41	7,19	91,00
Итого сумма			95,00	26,10	29,16	65,26	851,22