



Утверждено  
 Корсапанов В.А.  
 Директор

## Меню школьной столовой для учащихся На 14.11.2023

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет	40	12,90	3,16	6,58	12,88	129,10
		200/15	200/15					
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,00	4,30	26,80	
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11 Уд качества	Пельмени отварные п/ф	7-11 лет	200/21	66,50	12,72	22,24	11,73	232,00
		200/21	200/21					
ТК№14	Хлеб пшеничный в/с	7-11 лет	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
		200/15/7	200/15/7					
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	7-11 лет	200/15/7	5,60	20,06	30,10	50,16	544,32
		200/15/7	200/15/7					
	Итого БЖУ							
	Итого сумма			95,00				