



Утверждено
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся На 20.11.2023

День №6

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12,90	3,16	6,58	9,66	129,10	
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	3,25	26,80	
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	7-11 лет 210/20	12 лет и старше 210/20	66,50	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	370,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	7,00	3,68	1,28	12,56	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	3,35	27,90
	Итого БЖУ				32,10	34,70	57,76	682,32
	Итого сумма			95,00				