

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор



Меню ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 На 17.11.2023

День №5

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТТК №3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 45,60 | 7,75 | 20,72 | 1,27 | 235,00 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 11,20 | 5,30 | 5,50 | 21,80 | 202,00 |
| ТК№20 | Соус основной красный | 80 | 26,90 | 3,30 | 2,70 | 6,00 | 73,10 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 16,75 | 128,52 |
| ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 4,30 | 0,10 | 0,00 | 4,50 | 28,80 |
| | Итого БЖУ | | | 20,13 | 30,20 | 50,22 | 667,42 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-----------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТТК №3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 45,60 | 7,75 | 20,72 | 1,27 | 235,00 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 11,20 | 5,30 | 5,50 | 21,80 | 202,00 |
| ТК№20 | Соус основной красный | 80 | 26,90 | 3,30 | 2,70 | 6,00 | 73,10 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 16,75 | 128,52 |
| ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 4,30 | 0,10 | 0,00 | 4,50 | 28,80 |
| | Итого БЖУ | | | 20,13 | 30,20 | 50,22 | 667,42 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |