



Ежедневное меню
2 день
7-11 лет

Льготное питание

№		Наименование блюда		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. ценность в ккал.
рецеп.	№							
		ЗАВТРАК						
	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		200	8,20	14,90	34,70	220,60
	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:				600	12,40	15,70	91,40	466,40

12-18 лет

№		Наименование блюда		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. ценность в ккал.
рецеп.	№							
		ЗАВТРАК						
	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА		250	10,25	18,63	43,40	275,70
	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30	0,00	15,20	60,00
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:				650	14,45	19,43	100,10	521,50