Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет Отд./корп 1 День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	Гуляш из мяса птицы	100		175,90	9,60	11,60	7,50
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая	180		175,00	5,50	5,49	24,60
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100		22,00	1,00	0,16	2,90
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		116,80	3,90	0,50	24,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	итого:			**630**	**92,12**	**547,70**	**20,20**	**17,75**	**74,10**