Утверждаю:
И.о директора школы Р.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 5 День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200		276,50	14,50	14,65	24,40
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	60		13,20	0,60	0,10	1,75
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	50		116,80	3,90	0,50	24,10
	итого:			**510**	**92,12**	**466,50**	**19,30**	**15,25**	**65,45**