Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Простоквашина

| Школа | МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет | Отд./корп | | 4 День | 16.11.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | гор.блюдо | 492 | Плов из птицы | 200 | | 345,80 | 16,30 | 19,80 | 32,40 |
| Завтрак | закуска | 70,71,80 | Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.) | 60 | | 13,20 | 0,60 | 0,10 | 1,75 |
| | гор напиток | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 84,30 | 0,40 | 0,00 | 20,40 |
| | хлеб | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 96,50 | 2,64 | 0,48 | 13,68 |
| | **итого:** | | | **500** | **92,12** | **539,80** | **19,94** | **20,38** | **68,23** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |