

Утверждаю:

и.о. директора

МКОУ «Верхнечеренская СШ»

«01» сентября 2023 г.

Земцова Т.А.



РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы воспитанников дошкольного возраста

МКОУ «Верхнечеренская СШ»

Режимные моменты	Понедельник -пятница
	возраст детей (3-4) (5-6,5)
07.45 – 08.15	Прием детей, свободная игра
08.15-08.25	Утренняя гимнастика
08.25- 08.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.35 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.35	Подготовка к занятию, Занятие №1: 09.00-09.10 (для 3-4 года) 09.15-09.25 (для 5-6,5 лет)
09.25-09.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.35-10.15	Подготовка к занятию, Занятие №2: 09.45-10.00 (для 3-4 года) 10.05.-10.20 (для 5-6,5 лет)
10.15-10.30	2-й завтрак
10.30-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20-11.45	Возвращение с прогулки. Игры
12.00-12.55	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Сон
15.00-15.20	Постепенный подъем
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50-16.45	Игры. Самостоятельная деятельность.
16.45	Уход детей домой