



Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 14.11.2023г.

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------|-----------|-----------------|--------------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 3,16 | 6,58 | 19,32 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | | | | | | | | |
| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (г) | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | 7-11 лет | 12 лет и старше | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№10 | Плов из птицы | 200/50 | 200/50 | 61,00 | 19,10 | 19,30 | 48,20 | 443,00 |
| ТК№26 | Икра кабачковая | 30 | 30 | 8,10 | 1,48 | 6,32 | 7,23 | 91,37 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | Итого БЖУ | | | | 27,82 | 33,48 | 112,94 | 845,59 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |