



Согласовано:
 Директор ШКОЛЫ "Алматы" *С.С. Жандарбеков*

13.11.2023

Утверждено
 Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Куртонажко Е.Ю.
 ООО "БИЗНЕС-КОНСАЛТИНГ"
 ЮРИДИЧЕСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ
 ИПЧ 11163443062705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|------------------|--|--------------------|---------------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |
| Неделя 1/ День 1 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 7,10 | 11,66 | 40,25 | 295,45 |
| 399/2017м | блинчики (олады) с молоком сгущенным | 70 | 5,08 | 2,98 | 18,85 | 122,54 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,14 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,38 |
| | Итого | 600 | 15,15 | 15,37 | 93,77 | 577,51 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |