

15.11.2023г

Утверждаю  
Директор МБОУ Озерская СОШ  
/Т.В.Андрощук/  
дата 01.09.2023г.

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"  
дата 01.09.2023г.

**Ежедневное меню****8 день****7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	500	16,1	19,1	75,1	479,3

**ОВЗ**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,10	8,10	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>270</b>	<b>6,30</b>	<b>8,10</b>	<b>53,90</b>	<b>323,50</b>

**12-18лет**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	550	21,6	21,5	82,1	679,3

**ОВЗ**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,10	8,10	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>270</b>	<b>6,30</b>	<b>8,10</b>	<b>53,90</b>	<b>323,50</b>