



Утверждаю

Директор школы:

/Н.М. Куркина/



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №4 Уд. Качества	Тефтеля домашняя п/ф/Огурец соленый 100/80	180	66,40	317	8	28	3
	гор.блюдо	ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	180	16,00	124	8	1	21
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном200/15/7	222	5,60	28	0	0	6
	хлеб	Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	129	4	1	17
	фрукты								

Повар : Елисеева Г.Н.