

Согласовано:
 Директор ООО "Воронежская СМ" *Римата А.И.*



13.11.23
 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | цена руб | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность | |
|------------------|---|----------|-----------|-----------|--------------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|-------------------|-----------|
| | | | | | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Неделя 2/ день 6 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 31 | 200 | 250 | 5,55 | 6,93 | 9,74 | 12,82 | 38,50 | 48,13 | 264,55 | 330,68 |
| 209/2017м | яйцо вареное | 20 | 40 | 40 | 5,08 | 5,08 | 4,60 | 4,60 | 0,28 | 0,28 | 63,00 | 63,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 5,25 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,33 | 0,44 | 14,49 | 19,32 | 70,14 | 93,52 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 16 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 47,00 | 47,00 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 10 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,38 | 42,38 |
| | Итого | 82,25 | 570 | 630 | 13,60 | 15,77 | 15,07 | 18,26 | 73,45 | 87,91 | 487,07 | 576,58 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |