

## Режим дня. Вторая младшая группа. (3-4 года)(холодный период)

|              |                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| 7:00-8:20    | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. |
| 8:20-8:35    | Утренняя гимнастика.                                     |
| 8:35-9:00    | Подготовка к завтраку, завтрак.                          |
| 9:00-9:15    | Самостоятельная деятельность детей..                     |
| 9:15-9:30    | Занятие №1.                                              |
| 9:30-9:55    | Самостоятельная деятельность детей.                      |
| 9:55-10:10   | Занятие №2.                                              |
| 10:10-10:20  | Самостоятельная деятельность детей                       |
| 10.20-10.30  | Второй завтрак.                                          |
| 10:30-12:10  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. |
| 12:10-12:40  | Подготовка к обеду, обед.                                |
| 12:40-15:10  | Подготовка ко сну, дневной сон                           |
| 15:10 -15:30 | Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.      |
| 15:30-15:50  | Самостоятельная деятельность детей.                      |
| 15.50-16.10  | Подготовка к полднику, уплотненный полдник               |
| 16:10-16:20  | Самостоятельная деятельность детей.                      |
| 16:20-18:40  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  |
| 18:40-19:00  | Самостоятельная деятельность детей.                      |
| 19:00        | Уход детей домой                                         |

**Образовательная деятельность – 15мин. ( 2 часа 30 мин. в неделю)**

**Сон – 2 часа 30мин**

**Прогулка -4 часа**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа**

**Режим дня (холодный период)**  
**Средняя группа (4-5 лет) круглосуточного пребывания**

| Содержание                                                                        | Время        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                       |              |
| Подъем детей, осмотр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.20    |
| Утренняя гимнастика.                                                              | 8:20-8:30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                   | 8:30-8:50    |
| Подготовка к занятиям                                                             | 8.50-9.00    |
| Занятие №1                                                                        | 9.00-9.20    |
| самостоятельная деятельность детей.                                               | 9:20-9.30    |
| Занятие №2                                                                        | 9.30-9.50    |
| Самостоятельная деятельность детей                                                | 9.50-10.20   |
| Второй завтрак.                                                                   | 10.20-10.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                           | 10:30-12:15  |
| Подготовка к обеду, обед.                                                         | 12:15-12:40  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                    | 12:40-15:15  |
| Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.                               | 15:15 -15:30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры.                                         | 15:30-15:50  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                    | 15.50-16.20  |
| Самостоятельная деятельность детей.                                               | 16.20-16.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                           | 16.50-18.15  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                          | 18:15-18:30  |
| Самостоятельная деятельность детей                                                | 18:30-19:30  |
| Подготовка к ужину, 2 ужин                                                        | 19:30-19:40  |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры                                        | 19:40-20:00  |
| Ночной сон                                                                        | 20.00-7.00   |

## Режим дня Старшая группа (5-6 лет)

| Содержание                                                                                            | Время        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                                           |              |
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность | 7:00-8:20    |
| Утренняя гимнастика.                                                                                  | 8:20-8:30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                       | 8:30-8:45    |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                    | 8:45-8:55    |
| Подготовка к занятию.                                                                                 | 8:55-9:00    |
| Занятие №1.                                                                                           | 9:00-9:25    |
| Перерывы между занятиями- двигательная пауза                                                          | 9:25-9:35    |
| Занятие №2.                                                                                           | 9:35-10:00   |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                   | 10.00-10:20  |
| Второй завтрак.                                                                                       | 10:20-10:30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                               | 10:30-12:30  |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                             | 12:30-12:50  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                        | 12:50-15:20  |
| Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.                                                   | 15:20 -15:30 |
| Самостоятельная деятельность                                                                          | 15:30-16:00  |
| Занятие, дополнительная образовательная деятельность                                                  | 16.00-16.25  |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                            | 16:25-16:35  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки .                                             | 16:35-18:20  |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                   | 18:20-19:00  |
| Уход детей домой                                                                                      | 19.00        |

Образовательная деятельность – 50мин. ( 5 часов в неделю)

Сон – 2 часа 30мин

Прогулка -3 часа 45 мин

Самостоятельная деятельность – 3 часа

## Режим дня. Подготовительная группа(6-7лет)

|              |                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| 7:00-8:20    | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. |
| 8:20-8:30    | Утренняя гимнастика.                                     |
| 8:30-8:45    | Подготовка к завтраку, завтрак.                          |
| 8:45-8:55    | Самостоятельная деятельность детей.                      |
| 8:55-9:00    | Подготовка к образовательной деятельности                |
| 9:00-9:30    | Занятие №1                                               |
| 9:30-9:40    | Самостоятельная деятельность детей, динамическая пауза   |
| 9:40-10:10   | Занятие №2                                               |
| 10:10-10:20  | Второй завтрак.                                          |
| 10:20-10:50  | Занятие №3                                               |
| 10:50-12:50  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. |
| 12:50-13:05  | Подготовка к обеду, обед.                                |
| 13:05-15:35  | Подготовка ко сну, дневной сон                           |
| 15:35 -15:45 | Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.      |
| 15:45-16:20  | Самостоятельная деятельность детей.                      |
| 16:20-16:30  | Подготовка к полднику, уплотненный полдник               |
| 16:30-18:20  | Подготовка к прогулке, прогулка .                        |
| 18:20-19:00  | Самостоятельная деятельность детей.                      |
| 19:00        | Уход детей домой                                         |

**Образовательная деятельность – 1 час 30 мин. ( 7 часов 30 мин.-в неделю)**

**Сон – 2 часа 30 мин**

**Прогулка -4 часа**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа**

## Режим дня. Группа раннего возраста(2-3года)

|              |                                                                               |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 7:00-8:10    | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей.                      |
| 8:10-8:15    | Утренняя гимнастика.                                                          |
| 8:15-8:45    | Подготовка к завтраку, завтрак.                                               |
| 8:45-9:00    | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности |
| 9:00-9:10    | Образовательная деятельность №1                                               |
| 9:10-9:30    | Самостоятельная деятельность детей.                                           |
| 9:35-9:45    | Образовательная деятельность №2.                                              |
| 9:45-10:00   | Самостоятельная деятельность                                                  |
| 10:00-10:15  | Второй завтрак.                                                               |
| 10.15-11.30  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                       |
| 11:30-12:00  | Подготовка к обеду, обед.                                                     |
| 12:00-15:00  | Подготовка ко сну, дневной сон                                                |
| 15:00 -15:20 | Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.                           |
| 15.20-15.30  | Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми                            |
| 15:30-15:50  | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                    |
| 15.50-16.20  | Самостоятельная деятельность детей.                                           |
| 16:20-18.35  | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                       |
| 18:35-19:00  | Самостоятельная деятельность детей.                                           |
| 19:00        | Уход детей домой                                                              |

**Образовательная деятельность – 10мин. ( 1 часа 40 мин. в неделю)**

**Сон – 3 часа**

**Прогулка -3ч 30 мин**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа**

## Режим дня. Средняя группа( ЗПР4-5 лет)

|                     |                                                                                                                                 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7:00-8:20           | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей.                                                                        |
| 8:20-8:30           | Утренняя гимнастика.                                                                                                            |
| 8:30-8:50           | Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                 |
| 8:50-9:00           | Подготовка к занятиям                                                                                                           |
| 9:00-9:20;9:25-9:45 | Занятие №1.(занятия по подгруппам)                                                                                              |
| 9:45-9:55           | Самостоятельная деятельность детей.                                                                                             |
| 9:55-10:15          | Занятие№2.                                                                                                                      |
| 10.15-10.30         | Второй завтрак.                                                                                                                 |
| 10:30-12:15         | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                                                        |
| 12:15-12:30         | Подготовка к обеду, обед.                                                                                                       |
| 12:30-15:00         | Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                  |
| 15:00 -15:20        | Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.                                                                             |
| 15:20-15:40         | Игры, индивидуальная работа с детьми, дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми |
| 15.40-16.10         | Самостоятельная деятельность                                                                                                    |
| 16:10-16:25         | Уплотненный полдник                                                                                                             |
| 16:25-18:40         | Подготовка к прогулке, прогулка .                                                                                               |
| 18:40-19:00         | Самостоятельная деятельность детей.                                                                                             |
| 19:00               | Уход детей домой                                                                                                                |

**Образовательная деятельность – 40 мин. ( 3 часа 20мин.-в неделю)**

**Сон – 2 часа 30 мин**

**Прогулка -4 часа**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа**

**Режим дня**  
**Смешанная группа (4-6 лет) круглосуточного пребывания**

| Содержание                                                                        | Время                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                       |                                           |
| Подъем детей, осмотр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.20                                 |
| Утренняя гимнастика.                                                              | 8:20-8:30                                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                   | 8:30-8:50                                 |
| Подготовка к занятиям                                                             | 8:50-9:00                                 |
| Занятие №1                                                                        | 9.00-9.20-(4-5лет)<br>9:20-9:45(5-6лет)   |
| самостоятельная деятельность детей.                                               | 9:00-9:20(5-6 лет)<br>9:20-9:45(4-5лет)   |
| Занятие №2                                                                        | 9.55-10:15(4-5лет)<br>9:55-10.20(5-6 лет) |
| Второй завтрак.                                                                   | 10.20-10.30                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                           | 10:30-12:15                               |
| Подготовка к обеду, обед.                                                         | 12:15-12:40                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                    | 12:40-15:15                               |
| Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.                               | 15:15 -15:30                              |
| Образовательная деятельность                                                      | 15:30-15:55                               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                    | 15.55-16.25                               |
| Самостоятельная деятельность детей.                                               | 16.25-16.50                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                           | 16.50-18.15                               |
| Подготовка к ужину, ужин                                                          | 18:15-18:30                               |
| Самостоятельная деятельность детей                                                | 18:30-19:30                               |
| Подготовка к ужину, 2 ужин                                                        | 19:30-19:40                               |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры                                        | 19:40-20:00                               |
| Ночной сон                                                                        | 20.00-7.00                                |

# Режим дня

## Старшая группа (5-6 лет) ЗПР

| Содержание                                                                                                | Время        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                                               |              |
| Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность     | 7:00-8:20    |
| Утренняя гимнастика.                                                                                      | 8:20-8:30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                           | 8:30-8:45    |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                        | 8:45-8:55    |
| Подготовка к занятию.                                                                                     | 8:55-9:00    |
| Занятия                                                                                                   | 9:00-10.35   |
| Второй завтрак                                                                                            | 10.35-10:45  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                   | 10:45-12:15  |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                 | 12:15-12:50  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                            | 12:50-15:20  |
| Подъем, воздушно –водные процедуры, одевание детей.                                                       | 15:20 -15:30 |
| Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми совместная деятельность воспитателя с детьми | 15:30-16:30  |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                | 16:30-16:45  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки .                                                 | 16:35-18:20  |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                                       | 18:20-19:00  |
| Уход детей домой                                                                                          | 19.00        |

Образовательная деятельность – 50мин. ( 5 часов в неделю)

Сон – 2 часа 30мин

Прогулка -3 часа

## Режим дня. Группа кратковременного пребывания(1,6-2года)

|             |                                                                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00-8:20   | Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, самостоятельная деятельность детей.                 |
| 8:20-8:35   | Утренняя гимнастика.                                                                              |
| 8:35-8:50   | Игровая деятельность                                                                              |
| 8:50-9:00   | Подготовка к образовательной деятельности                                                         |
| 9:00-9:10   | Образовательная деятельность, занятия со специалистами в форме игровых ситуаций                   |
| 9:10-9:40   | Подгрупповая и индивидуальная работа по сенсорному, коммуникативному, познавательному развитию    |
| 9:40-10:00  | Самостоятельная деятельность детей.                                                               |
| 10.00-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                           |
| 11:30-12:00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры и упражнения оздоровительной направленности |
| 12.00       | Уход детей домой                                                                                  |

**Образовательная деятельность – 10мин. ( 50мин. в неделю)**

**Прогулка -1ч 30 мин**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа05 мин**