

Утверждаю  
Директор МОУ СОШ п. Куйбышев  
И.К. Кириллова



### РЕЖИМ ДНЯ

Дошкольного учреждения школы п. Великий Октябрь филиала  
МОУ СОШ п. Куйбышев

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей	7.30 – 8.00
Игровая самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.50
НОД	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд в природе, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
НОД	16.00 – 16.20
Самостоятельные игры детей	16.30 -17.30
Уход домой	17.30 – 18.00

Утверждаю  
 директор МОУ СОШ п. Куйбышев  
 И.К. Кириллова



### Непосредственная образовательная деятельность

День недели	Время проведения занятия	Образовательная область	Направление ОО	Количество часов	Ф.И.О. воспитателя
Понедельник	9.00 – 9.20	Познавательное развитие	ФЦКМ	1	Кочкина О.В.
	9.30 – 9.50	Речевое развитие	Развитие речи	1	Кочкина О.В.
	15.40 – 16.00	Физическое развитие	Физическая культура	1	Вавилова О.В.
Вторник	9.00 – 9.20	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	Вавилова О.В.
	9.30 – 9.50	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	1	Вавилова О.В.
	15.40 – 16.00	Речевое развитие	Художественная литература	1	Кочкина О.В.
Среда	9.00 – 9.20	Физическое развитие	Физическая культура	1	Кочкина О.В.
	15.40 – 16.00	Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	0,5	Вавилова О.В.
Четверг	9.00 – 9.20	Художественно-эстетическое развитие	Аппликация	0,5	Вавилова О.В.
	15.40 – 16.00	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	1	Кочкина О.В.
Пятница	9.00 – 9.20	Физическое развитие	Физическая культура	1	Кочкина О.В.
	9.30 – 9.50	Познавательное развитие	ФЭМП	1	Кочкина О.В.
	15.40 – 16.00	Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	Вавилова О.В.