



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор: *С. С. Пашаев*

10.11.2023

«Бизнес Консалтинг»  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.  
 ИП КОРТОНОЖКО Е.Ю.  
 ОГРНИП 31634443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность
			Б	Ж	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Неделя 2 / день 10					
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32
	Итого	500	22,25	10,40	71,82
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75
					470-587,5

Завтрак