

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ
 На 10.11.2023

День №15

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|-----------|------------------------|-------|-------------------|----------|-------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Углеводы(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 12 лет и старше 40 | 12,90 | 3,16 | 6,58 | 12,88 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 4,30 | 26,80 |
| № блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| ТТК№4 | Тефтеля домашняя п/ф | 100 | 12 лет и старше 100 | 42,10 | 5,49 | 21,76 | 1,13 | 204,20 |
| ТК№9 | Бобовые отварные (гороховое пюре) | 160 | 160 | 14,20 | 8,77 | 1,36 | 16,44 | 123,52 |
| Уд.качества | Огурец соленый | 40 | 40 | 10,20 | 1,08 | 3,04 | 0,70 | 26,80 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 2/30 | 2/30 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 16,75 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 5,60 | 0,30 | 0,00 | 4,50 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | | 22,68 | 34,02 | 56,70 | 752,64 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |

