



Корепанов В.А.

Директор

Меню школьной столовой

На 08.11.2023

День №13

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№6 | Каша «Дружба» | 200/16 | 42,10 | 8,02 | 18,22 | 13,90 | 201,00 |
| ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 15,50 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,20 | 4,6 | 4,4 | 6,25 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | 19,30 | 28,90 | 48,21 | 626,72 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№6 | Каша «Дружба» | 200/16 | 42,10 | 8,02 | 18,22 | 13,90 | 201,00 |
| ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 15,50 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 19,20 | 4,6 | 4,4 | 6,25 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | | 19,30 | 28,90 | 48,21 | 626,72 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |