



«Согласовано»

Директор МОУ *с.м. №*

*с. Верхнепольное*  
*В.В. Басовский*

7.11.2023



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г      | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |                 |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант<br>№462/593                         | 90/30           | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2011             |              |
| Каша гречневая рассыпчатая №<br>302                            | 150             | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15<br>/7    | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40              | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b>      | <b>18,8</b> | <b>23,8</b> | <b>76,8</b>    | <b>553,5</b>     |                              | <b>95,25</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                 |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |                 |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант<br>№462/593                         | 100/30          | 17,8        | 14,2        | 9,0            | 212,0            | 462/593/<br>2011             |              |
| Каша гречневая рассыпчатая №<br>302                            | 180             | 7,4         | 5,8         | 30,9           | 214,0            | 302/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 2200/1<br>5/700 | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 377/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50              | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b>      | <b>21,7</b> | <b>28,1</b> | <b>89,0</b>    | <b>669,9</b>     |                              | <b>95,25</b> |
|                                                                |                 |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |                 |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

*М.С.С.*

Экономист по ценам:

*А.В.П.*