Согласовано
Директор МКОУ Горноводяновская ош
Горонова Н.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2023г.

Ежедневное меню

9 ноября

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		200	8,40	15,50	46,40	298,20
229	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	91-61	600	12,50	16,30	102,90	542,00

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ		250	10,50	19,40	58,00	373,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		150	0,60	0,60	14,30	68,40
	Итого за весь прием пищи:	91-61	650	14,60	20,20	114,50	616,80