

Утверждаю:

директор МКОУ «Кисловская СШ»

Т.В.Мельникова



МЕНЮ 19.10.2023

9 день

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
183/2017	Каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром	200	8,26	11,80	41,05	304,00
15/2017	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14
54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	540	15,0	16,6	77,9	523,8

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

№ рец. по сбор.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
183/2017	Каша гречневая жидкая молочная с маслом и сахаром	250	10,30	13,84	51,31	380,68
15/2017	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,44	19,32	93,52
54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого	600	17,8	18,7	93,0	623,8