

ООО «Комбинат социального питания»

СОГЛАСОВАНО  
Директор ООО «Грифель», И.В.



**Меню**  
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"  
2 ноября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			99,52
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	255	292,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50	156,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	49,2	
Котлеты рубленые из птицы	90	83,5	
Печенье	20	87,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			99,52
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Капуста квашеная	100	20,1	
Рассольник "Ленинградский"	250	52,2	
Макароны отварные	180	234,0	
Тефтели из мяса птицы	100	167,1	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Рассольник "Ленинградский"	200	41,8	
Макароны отварные с маслом	150	198,6	
Тефтели из мяса птицы	90	137,6	
Пирожок с капустой	75	160,7	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			33,00
<b>Полдник</b>			
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кисель из повидла	200	115,0	
			33,10
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кисель из повидла	200	115,0	
			99,52
<b>Завтрак спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	255	292,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.	50	156,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Буфет</b>			
Винегрет овощной	100	101,4	25,00
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00

Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00
Булочка сдобная с вареной сгущенкой	75	230,6	30,00
Маффин в инд упаковке 100гр	100		40,00
Маффин в инд упаковке 50гр	50		25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	35,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай Fruktomania в ассортименте	1		40,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		25,00
Вода Сенежская 0,5л	1		30,00
Дрожь Хрустящий шарик ИОТА в ассортименте	1		50,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		45,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		40,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		20,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		40,00
Пирожное HIPPOBO в ассортименте	1		25,00
Пирожное Тимка+ 30гр	1		30,00
Пюре фруктовое в ассортименте	90		55,00
Тортик Боярушка	1		25,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		15,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

