

10.10.2023г.



Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"
 дата 01.09.2023г.



Ежедневное меню
8 день
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	500	16,1	19,1	75,1	479,3

ОВЗ

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,10	8,10	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за прием пищи:	270	6,30	8,10	53,90	323,50

12-18лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	550	21,6	21,5	82,1	679,3

ОВЗ

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,10	8,10	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за прием пищи:	270	6,30	8,10	53,90	323,50