Утверждаю:

И.о директора школы А.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 3 День 08.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 307/363 | Тефтели с рисом с соусом томатным 90/30 | 120 | | 190,20 | 11,30 | 10,60 | 14,10 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 244,50 | 5,10 | 9,15 | 34,20 |
| | хлеб | ТТК№68 | Хлеб пеклеванный | 30 | | 54,30 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | гор.напиток | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 84,30 | 0,40 | 0,00 | 20,40 |
| | **итого:** | | | **500** | **92,12** | **573,30** | **18,78** | **20,11** | **78,96** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |