Утверждаю:

И.о директора школы А.А. Простоквашина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет	Отд./корп		10 День	10.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	200		173,80	6,10	2,90	31,00
		6	масло	10		74,80	0,10	7,30	0,10
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180		95,60	3,00	2,50	15,50
	хлеб	ТТК№5	Батон	30		78,60	2,30	0,90	15,40
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		**420**		**422,80**	**11,50**	**13,60**	**62,00**
			Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем	200		82,50	1,50	4,00	10,00
	2 блюдо		Рыба (минтай)	80		105,70	10,30	5,60	5,20
		304	Рис оварной	130		190,10	3,30	4,70	33,70
	напиток	393	чай с лимоном	180		55,80	0,20	0,00	13,70
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		**700**		**587,70**	**20,40**	**14,90**	**94,80**