

Меню на 07.11.23

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю  
Директор




Согласовано

Директор




2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ №307К          | 90           | 11,10            | 10,60        | 12,70        | 192,60                        | 307К        | 2016             |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 139          | 160          | 3,06             | 5,52         | 28,30        | 129,70                        | 139         | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685     | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20         | 42,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | ТТК№6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>18,31</b>     | <b>16,62</b> | <b>71,35</b> | <b>480,63</b>                 |             |                  |