

09.11.2023г.

Утверждаю

Директор ООО "СЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2023г.



## Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,40	15,50	46,40	298,20
<del>229</del>	<del>РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ</del>	<del>30/20</del>	<del>8,77</del>	<del>5,50</del>	<del>3,40</del>	<del>94,50</del>
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	5,40	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	50	0,75	0,08	4,41	21,40
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>30</b>	<b>1,98</b>	<b>0,36</b>	<b>10,26</b>	<b>54,30</b>

520

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	13,16	19,37	43,00	373,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
<del>685</del>	<del>РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ</del>	<del>200</del>	<del>9,75</del>	<del>4,95</del>	<del>3,80</del>	<del>105,00</del>
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	6,50	14,30	68,40
		60	0,90	0,10	5,30	25,70
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>650</b>	<b>26,81</b>	<b>31,12</b>	<b>88,30</b>	<b>663,80</b>

590